肉とオムライス専門店 肉とたまご

신주쿠 히가시구치점 알레르기 유발 물질 및 영양 성분 정보

주문하시는 '소스', '오므라이스', '토핑', '음료'의 조합으로 알레르기를 확인해 주세요. 소스는 표의 맨 앞에 모아 두었습니다. 오므라이스 행에는 소스가 포함되어 있지 않으니, 선택하신 소스의 행도 반드시 함께 확인해 주세요.

● 원재료에 포함 △ 제조 공장이나 조리 과정(튀김 기름 공용 등)에서 혼입될 가능성 있음 빈칸: 원재료로 사용하지 않음

모든 요리는 같은 조리 기구로 같은 주방에서 조리하므로, 빈칸인 품목도 극소량 혼입될 수 있습니다. 알레르기를 이유로 식재료를 빼거나 변경하는 요청은 모두 정중히 사양하고 있습니다. 식품 알레르기가 있으신 분은 염려되시면 섭취를 삼가 주세요. 알레르기 반응은 사람마다 다르며, 극소량으로도 증상이 나타날 수 있습니다. 드실지 여부는 담당 의사와 상담하신 후 판단해 주세요.

식생활: ○ 베지테리언 = 육류·해산물(엑기스·육수·젤라틴 포함)을 사용하지 않음(달걀·유제품은 사용). 무슬림 프렌들리 = 돼지고기 및 돼지 유래 원료를 사용하지 않음. 할랄 인증이 아니며, 닭고기·소고기는 할랄 육류가 아닙니다. 술을 가열 조리에 사용하는 메뉴는 '안내' 칸에 적었습니다. 소스·토핑을 조합할 때는 모든 행이 ○인지 확인해 주세요.

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																			당질 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	프렌들리 무슬림	
소스 (메뉴와 함께 확인해 주세요)																																				
하야시소스 ハヤシソース	60 (70g)			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
스테이크 소스 ステーキソース	60 (50g)		●	●													●				●							●			●	●				○	술을 가열 조리에 사용
갈릭 토마토 소스 ガーリックトマトソース	60 (100g)																					●									●	●	●			○	술을 가열 조리에 사용
타르타르 소스 タルタルソース	100 (30g)	●	●	●																	●							●	●		●						
버섯 키마 카레 소스 (10월~12월) キノコキーマカレーソース (10月～12月)	120 (90g)		●	●													●				●			●				●	●		●	●	●	●			
클래식 오므라이스																																				
하야시소스 오므라이스 (& 구운 치즈 포함) ハヤシオムライス (& 炙りチーズも)	870～970	●	●	●																●	●	●									●	●		●			소스: 하야시소스
스테이크 소스 오므라이스 (& 구운 치즈 포함) ステーキソースオムライス (& 炙りチーズも)	870～970	●	●	●																●	●	●									●	●		●		○	소스: 스테이크 소스 / 술을 가열 조리에 사용
갈릭 토마토 오므라이스 (& 구운 치즈 포함) ガーリックトマトオムライス (& 炙りチーズも)	870～970	●	●	●																●	●	●									●	●		●		○	소스: 갈릭 토마토 소스 / 술을 가열 조리에 사용
타르타르 치킨 오므라이스 タルタルチキンオムライス	1,290	●	●	●	△	△											△	△		●	●	●		△							●	●		●			소스: 타르타르 소스 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
함박스테이크 오므라이스																																				
함박스테이크 오므라이스 (더블·미니 포함) ハンバーグオムライス (ダブル·小も)	1,070～1,440	●	●	●													●			●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인
치즈 함박스테이크 오므라이스 (더블·미니 포함) チーズハンバーグオムライス (ダブル·小も)	1,120～1,640	●	●	●													●			●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인
계란 프라이 함박스테이크 오므라이스 (치즈 포함) 目玉焼きハンバーグオムライス (チーズも)	1,240～1,290	●	●	●													●			●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인
함박스테이크 & 치킨 가라아게 오므라이스 ハンバーグ＆唐揚げオムライス	1,380	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
함박스테이크 & 새우튀김 오므라이스 ハンバーグ＆海老フライオムライス	1,290	●	●	●	●	△											●	△		●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
함박스테이크 & 소시지 오므라이스 ハンバーグ＆ソーセージオムライス	1,360	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
함박스테이크 & 안창살 스테이크 오므라이스 ハンバーグ＆ハラミステーキオムライス	1,410	●	●	●													●			●	●	●		●				●	●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인
함박스테이크 & 우설 멘치카츠 오므라이스 ハンバーグ＆牛タンメンチカツオムライス	1,330	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
고기 듬뿍 오므라이스 肉盛りオムライス	1,590	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●					●		●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 오므라이스																																				
와규 함박스테이크 오므라이스 (더블 포함) 和牛ハンバーグオムライス (ダブルも)	1,310～1,750	●	●	●													●			●	●	●									●	●		●		○	소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 술을 가열 조리에 사용
와규 치즈 함박스테이크 오므라이스 (더블 치즈 포함) 和牛チーズハンバーグオムライス (ダブルチーズも)	1,360～1,950	●	●	●													●			●	●	●									●	●		●		○	소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 술을 가열 조리에 사용

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																			당점 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	프렌들리	
와규 함박스테이크 & 계란 프라이 오므라이스 和牛ハンバーグ＆目玉焼きオムライス	1,400	●	●	●													●			●	●	●									●	●		●		○	소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 술을 가열 조리에 사용
와규 카츠 오므라이스 和牛カツオムライス	1,200	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		△							●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 카츠 & 와규 함박스테이크 오므라이스 和牛カツ＆和牛ハンバーグオムライス	1,470	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		△							●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 함박스테이크 & 치킨 가라아게 오므라이스 和牛ハンバーグ＆唐揚げオムライス	1,540	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		△							●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 고기 듬뿍 오므라이스 (치즈 포함) 和牛肉盛りオムライス (チーズも)	1,740 ~ 1,850	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●							●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
기타 오므라이스																																				
돈카츠 오므라이스 とんかつオムライス	1,230	●	●	●	△	△											●	△		●	●	●		●							●	●		●			소스 선택 가능: 선택한 소스 행도 확인 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
기간 한정																																				
버섯 키마 카레 오므라이스 (& 구운 치즈 포함) キノコキーマカレーオムライス (＆炙りチーズも)	930 ~ 1,030	●	●	●																●	●	●									●	●		●			소스: 버섯 키마 카레 소스 (10월~12월)
함박스테이크 & 버섯 키마 카레 소스 오므라이스 ハンバーグ＆キノコキーマカレーソースオムライス	1,210	●	●	●													●			●	●	●		●					●		●	●		●			소스: 버섯 키마 카레 소스 (10월~12월)
토핑																																				
구운 치즈 / 체다 치즈 炙りチーズ / チェダーチーズ	50 ~ 100		●																															○	○	
함박스테이크 (미니 포함) ハンバーグ (小も)	200 ~ 280	●	●	●													●				●	●		●					●		●	●					
치킨 가라아게 唐揚げ	230	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
새우튀김 / 대왕 새우튀김 (타르타르 소스 포함) 海老フライ / 大エビフライ (タルタル付き)	160	●	●	●	●	△											△	△			●	△		△				●	●		●	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
안창살 스테이크 ハラミステーキ	250		●	●													●				●							●			●	●			○		술을 가열 조리에 사용
점보 프랑크 ジャンボソーセージ	210	△	△	△	△	△											△	△			△	△		●							△	△					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 밀, 쇠고기, 대두, 닭고기을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
우설 멘치카츠 牛タンメンチカツ	180	△	●	●	△	△											●	△			●	△		●							●	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
와규 카츠 (하프 포함) 和牛カツ (ハーフも)	160	△	△	●	△	△											●	△			△	△		△							△	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
돈카츠 / 포크카츠 とんかつ / ポークカツ	360 ~ 450	●	●	●	△	△											●	△			●	●		●							△	△					튀김 기름은 다른 튀김과 공용
계란 프라이 目玉焼き	90	●																																	○	○	
갈릭 칩 ガーリックチップ	20		△	△	△		△	△		△	△		△		△	△					●						△					●				○	제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 밀, 새우, 메밀, 땅콩, 캐슈너트, 아몬드, 오징어, 오렌지, 키위, 사과을(를) △로 표시했습니다
소스 추가 ソース増し	60			●													●				●	●		●					●		●	●	●	●			
사이드																																				
감자튀김 ポテトフライ	410	△	△	●	△	△											△	△			△	△		△							△	△					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유, 대두을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
치킨 가라아게 & 감자튀김 唐揚げ＆ポテトフライ	640	●	△	●	△	△											△	△			●	●		△							●	●					제조 공장에서 혼입될 가능성이 있어 우유을(를) △로 표시했습니다 / 튀김 기름은 다른 튀김과 공용
무료 수프·곁들임																																				
콘소메 수프 (무료) コンソメスープ (無料)	50 (약 200ml)	●	●	●													●				●	●		●							●						
코울슬로 (무료) コールスロー (無料)	50 (30g)			●																	●											●			○	○	
음료																																				

메뉴	칼로리 (kcal·기준)	특정 원재료(표시 의무)									특정 원재료에 준하는 것(표시 권장)																				당점 자체				식생활		안내
		달걀	우유	밀	새우	게	메밀	땅콩	호두	캐슈너트	아몬드	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	참깨	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	마카다미아	복숭아	마	사과	젤라틴	피스타치오	양파	마늘	토마토	버섯	베지테리언	프렌들리 무슬림	
콜라 コーラ	90																																	○	○	
오렌지 주스 オレンジジュース	80														●																			○	○	
우롱차 ウーロン茶	0																																	○	○	
아이스티 アイスティー	0																																	○	○	
커피 크리머 (밀크) コーヒーフレッシュ (ミルク)	10		●																		●													○	○	
검시럽 (설탕) ガムシロップ (砂糖)	30																																	○	○	
맥주 (생맥주·병맥주) ビール (生·瓶)	120~140																																	○		
레몬 사워 レモンサワー	100																																	○		

칼로리는 재료와 양으로 계산한 1인분 기준의 참고치이며 실제와 다를 수 있습니다. 오므라이스는 뿌려진 소스를 포함하며, 소스를 선택하는 메뉴는 하야시소스로 계산했습니다. 무료 수프와 곁들임은 포함하지 않습니다. 소스 행은 오므라이스 1인분에 뿌리는 양 기준입니다(오므라이스 행에는 소스가 이미 포함됨). '—'는 계산 중입니다.

표시 대상: 일본 기준 특정 원재료(표시 의무) 9품목, 특정 원재료에 준하는 것(표시 권장) 20품목, 당점 자체 표시 4품목(양파, 마늘, 토마토, 버섯)

정보 갱신일: 2026년 11월 22일　원재료나 거래처 변경에 따라 내용이 바뀔 수 있습니다. 최신 정보는 직원에게 문의해 주세요.